

## 所長のひとりごと



7月15日に、台東区のリバーサイドスポーツセンターで行われた、Kendama World Openに審判として参加しました。

この大会は、名前の通り海外選手も参加して行われる、けん玉の世界大会です。今回は、約30名の海外選手が参加して熱い戦いを繰り広げました。

私は、海外選手が参加する大会の審判をさせていただきました。普段は、日本人相手にしか審判をしたことがないので、違った意味で緊張しました。

海外選手は、日本のルールを良く知らないので失敗の判定が出た時には、通訳の方を介してどうして失敗なのかを説明してもらいました。

海外選手を見ていて感じたのは、試合が終わった後に対戦相手はもちろんの事審判(主審1名と副審2名)に対しても握手をしていたことです。私も握手をさせていただきましたが、礼儀正しいことにとてもうれしく思いました。

このような、交流ができるのもけん玉をしていたからであり、こういう出会いがあるので、楽しくてやめられないのです。

## 税金お役立ち情報

平成29年から、医療費控除が改正されます。今までの医療機関等への医療費だけでなく、セルフメディケーション税制によるスイッチOTC医薬品の購入についても医療費控除の対象になります。

セルフメディケーション税制による特例を受けるためには、健康の保持推進及び疾病の予防として、健康診断・予防接種・特定検診などの一定の取り組みを行う必要があります。

控除できる金額は、スイッチOTC医薬品の購入額から1万2千円を控除した金額で、上限は8万8千円になります。したがって、支払金額では10万円が上限です。

スイッチOTC医薬品の購入を知るには、領収書の商品名にマーク(例えば「★」)がついているかを確認してください。そのため、領収書は捨てないで保存しておいてください。